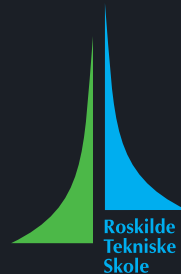


Velkommen til **Pædagogisk Psykologisk Rådgivning**



Hos PPR kan vi hjælpe dig.

Nogle gange kan livet udfordre os på måder, der kan være svære at håndtere alene.

Derfor har Roskilde Tekniske Skole en Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR), der er til for at hjælpe elever, der har væsentlige følelsesmæssige eller praktiske udfordringer.

Bemærk, at du skal henvises gennem den uddannelses- og erhvervsvejleder, der er på den afdeling, hvor du tager din uddannelse.

Vi kan hjælpe på følgende måder;

PSYKOTERAPEUTISK HJÆLP

Samtaler

- Har du svært ved at passe skolen?
- Har du svært ved at fungere i klassen?
- Føler du dig ensom?
- Har du været udsat for svigt?

Du får tid

Vi har mulighed for at tilbyde dig 5 samtaler.

Du bliver hørt

Vi tilbyder samtaler hvor alt kan siges i fortrolighed.

Du får hjælp

Vi vil, sammen med dig, finde de bedste strategier og handlemuligheder, så du kan øve dig i at håndtere dit problem/udfordringer.

Du bliver fulgt

Hvis det viser sig, at dine problematikker overstiger vores formåen, hjælper vi dig derhen, hvor kompetencerne findes.

Hypnose/Hypnoterapi

Vi kan tilbyde dig hypnose som hel eller delvis behandling ved blandt andet problematikker, der har med angst at gøre. Det kan være angst for eksamen, fremlæggelser generelt, social fobi eller andre udfordringer, der hæmmer dig i din dagligdag på din uddannelse.

Er du under 18 år kræver det at dine forældre skriver under på en samtykkeerklæring.

Hos PPR kan du møde.



Jette Jessen
Psykoterapeut



Kenneth Frej Raaberg
Psykoterapeut
Hypnotisør